

《理性观点看人生》课程大纲

0. 课程的缘起

- (0.1) 是否有一种更值得过的生活我们从未体验？
- (0.2) 人生岔路口是否可以有更好的选择？
- (0.3) 人生路上的陷阱是否本可避免？
- (0.4) 结合自己的专业背景和人生经历讲授

1. 课题分解

- (1.1) 人的本质是什么
- (1.2) 何为理性
- (1.3) 如何运用理性
- (1.4) 人生的基本问题是什么

2. 探讨人的本质

- (2.1) 人的物质性
- (2.2) 人的动物性
- (2.3) 人的理性

3. 给理性下个定义

- (3.1) 不被成见欺骗
- (3.2) 不被幻想误导
- (3.3) 不被情绪左右
- (3.4) 不被欲望迷惑
- (3.5) 不被习惯控制

4. 运用理性的基本原则

- (4.1) 永远保持质疑
- (4.2) 清楚地界定概念
- (4.3) 将复杂的问题分解成有秩序的部分
- (4.4) 从无可辩驳的基本事实出发进行推理
- (4.5) 反复检查确认
- (4.6) 知行合一

5. 人生的基本问题有哪些

- (5.1) 物质层面：生死问题
- (5.2) 动物层面：苦乐问题
- (5.3) 理性层面：善恶问题

6. 感悟经典中的人生智慧

- (6.1) 沉思录
- (6.2) 道德经
- (6.3) 孙子兵法
- (6.4) 六祖坛经
- (6.5) 传习录

7. 我的三重世界观

- (7.1) 天成世界
- (7.2) 人为世界
- (7.3) 道得世界

期末试题：

请运用第 4 节中的 6 条原则，分析解决实际生活中遇到的各种问题。